



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Кемеровская область

город Междуреченск

Администрация Междуреченского городского округа

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 18.02.2016 № 449-п

О комплексном плане мероприятий
по формированию и развитию ценностей
здорового образа жизни у населения
Междуреченского городского округа
на 2016-2018 годы

Во исполнение поручений Губернатора Кемеровской области А.Г.Тулеева, изложенных в правительственной телеграмме от 25.01.2016 №25, в рамках объявленной акции «Кузбасс — за здоровый образ жизни», руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»:

1. Утвердить комплексный план мероприятий по формированию и развитию ценностей здорового образа жизни у населения Междуреченского городского округа на 2016-2018 гг. (приложение).

2. Рекомендовать руководителям предприятий и организаций всех форм собственности организовать введение мероприятий по сохранению здоровья трудящихся:

2.1. Включение производственной физической культуры в систему мероприятий, направленных на улучшение условий труда, снижение профессиональной и производственно обусловленной заболеваемости.

2.2. Принятие оздоровительных программ, программ развития физической культуры и спорта среди трудящихся и членов их семей.

2.3. Создание спортивных клубов, объединений, групп здоровья.

2.4. Оказание содействия в размещении в учреждениях, организациях и на предприятиях всех форм собственности стендов, пропагандирующих здоровый образ жизни («уголков здоровья»).

3. Отделу по работе со СМИ администрации Междуреченского городского округа (Н.А.Гуляева) опубликовать настоящее постановление в средствах массовой информации в полном объеме.

4. Отделу информационных технологий администрации Междуреченского городского округа (Н.В.Васильева) обеспечить размещение настоящего постановления на официальном сайте администрации города Междуреченска.

5. Контроль за исполнением данного постановления возложить на заместителя главы Междуреченского городского округа по социальным вопросам И.В. Вантееву

Первый заместитель
главы Междуреченского городского округа
по промышленности и строительству

В.В. Полосухин

Приложение
к постановлению администрации
Междуреченского городского округа
от 18.02.2016 № 449-п

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН
МЕРОПРИЯТИЙ ПО ФОРМИРОВАНИЮ И РАЗВИТИЮ ЦЕННОСТЕЙ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ МЕЖДУРЕЧЕНСКОГО
ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственный за организацию
Информационно-просветительские мероприятия			
1.	Оказание содействия в подготовке материалов по здоровому питанию для публикации в печатных изданиях	2016-2018гг.	Муниципальное бюджетное учреждение здравоохранения «Центральная городская больница», отдел по работе со СМИ администрации Междуреченского городского округа
2.	Организация и выпуск цикла телесюжетов по вопросам правильного и здорового питания	2016-2018гг.	Муниципальное бюджетное учреждение здравоохранения «Центральная городская больница», отдел по работе со СМИ администрации Междуреченского городского округа
3.	Издание печатной продукции по вопросам профилактики социально значимых заболеваний	2016-2018гг.	Муниципальное бюджетное учреждение здравоохранения «Центральная городская больница»
4.	Проведение разъяснительной работы с кандидатами в замещающие родители по вопросам реализации прав детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, по вопросам формирования здорового образа жизни в рамках подготовительных занятий «Школы приемных родителей» и клуба для приемных семей «Новый дом».	2016-2018гг.	Муниципальное казенное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям»
5.	Проведение информационной работы среди родителей по профилактике инфекционных и социально-значимых	в течение 2016-2018 гг.	Муниципальное казенное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям»

	заболеваний, выдача памяток			
6.	Просветительская работа по формированию элементарных знаний по сохранению своего психологического здоровья, профилактика эмоционального выгорания и релаксационные занятия	2016-2018 гг. 5 раз в неделю	Муниципальное учреждение «Центр психолого-педагогической помощи населению»	казенное помощи
7.	Встречи подростков и родителей со специалистами: противотуберкулёзного диспансера, центра АнтиСпид, центра планирования семьи.	2016-2018гг. 1 раз в квартал	Муниципальное учреждение «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»	казённое
8.	Комплектование фондов Централизованной библиотечной системы для детей и юношества изданиями просветительской и профилактической направленности	2016-2018гг.	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
9.	Круглый стол с подростками и родителями по вопросам здорового образа жизни, борьбы с вредными привычками	2016-2018гг. май, ноябрь	Муниципальное учреждение образованием Междуреченского городского округа», Муниципальное учреждение «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»	казенное казённое
10.	Встречи воспитанников с известными спортсменами города	2016-2018гг. 1 раз в квартал	Муниципальное учреждение «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»	казённое
11.	Час информации о вреде курительных смесей	2016-2018гг. 1 раз в квартал	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
12.	«Основы правильного питания» - вебинар	2016-2018гг. февраль	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
13.	«Человек, продли свой век!» - беседа-слайд к Всесибирскому Дню борьбы со СПИДом	2016-2018гг. март	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
14.	«Пить или...жить!» - видео-беседа о вреде пива и энергетических напитков	2016-2018гг. апрель	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной

15.	«Твоя жизнь – твой выбор!» - беседа-диалог о вредных привычках, посвящённая Всемирному дню здоровья	2016-2018гг. апрель	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
16.	«Выбор в пользу жизни» - информационный видеопокказ	2016-2018гг. май	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
17.	«31 мая – Всемирный День отказа от курения» - вебинар	2016-2018гг. май	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
18.	«Они ушли из жизни слишком рано...» - вечер памяти, посвящённый Всемирному дню памяти жертв СПИДа	2016-2018гг. май	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
19.	Беседа «Здоровое будущее в спорте»	2016-2018гг. 1 раз в квартал	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
20.	«Завтра может быть иным» - вебинар со специалистом из ОДН	2016-2018гг. 3 квартал	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
21.	Проведение профилактических бесед с сотрудниками и клиентами МБУ КЦСОН о последствиях употребления табака и алкоголя, неправильного питания, агитация здорового образа жизни.	2016-2018 гг. ежемесячно	Муниципальное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания»	бюджетное
22.	«В капкане «белой смерти» - слайд-беседа к Международному Дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом	2016-2018гг. март	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
23.	«Знаменитые жертвы наркотиков» - музыкальная беседа–обзор к Международному Дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом	ежегодно, март	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
Здоровьеформирующие и здоровьесберегающие общегородские мероприятия				
24.	Физкультминутка среди обучающихся	постоянно	Муниципальное учреждение образованием Междуреченского городского округа»	казенное «Управление

25.	Посещение бассейна	2016-2018гг. ежемесячно	Руководители предприятий и учреждений города
26.	Сдача норм ГТО	2016-2018гг.	Руководители предприятий и учреждений города
27.	Популяризация занятий скандинавской ходьбой	2016-2018гг.	Городской Совет ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов
28.	Лыжные соревнования для пенсионеров	2016-2018гг.	Городской Совет ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов
29.	Всероссийские массовые соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России»	2016-2018гг.	Муниципальное казенное учреждение «Управление физической культуры и спорта»
30.	Массовые катания на ледовом поле	2016-2018гг. (еженедельно)	Муниципальное унитарное предприятие «Спортивно-культурный комплекс «Кристалл»
31.	Спортивно-развлекательное шоу «Королева льда»	2016-2018гг.	Муниципальное унитарное предприятие «Спортивно-культурный комплекс «Кристалл»
32.	Спортивно-развлекательное мероприятие «Мама, папа, я – спортивная семья»	2016-2018гг.	Муниципальное унитарное предприятие «Спортивно-культурный комплекс «Кристалл»
33.	Традиционный лыжный марафон на приз ветерана спорта города Междуреченск Ю.И. Калугина	2016-2018гг.	Муниципальное казенное учреждение «Управление физической культуры и спорта»
34.	Открытые соревнования по спортивному туризму на водных дистанциях «Веснянка»	2016-2018гг.	Муниципальное казенное учреждение «Управление физической культуры и спорта»
35.	Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию «Российский азимут»	2016-2018гг.	Муниципальное казенное учреждение «Управление физической культуры и спорта»
36.	Городская легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы в ВОВ	2016-2018гг.	Муниципальное казенное учреждение «Управление физической культуры и спорта»
37.	День физкультурника	2016-2018	Муниципальное казенное учреждение «Управление физической культуры и спорта»
38.	Проект «Танцплощадка», посвященный Дню Победы	2016-2018гг.	Городской Совет ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов
39.	Популяризация и проведение соревнований по Велоспорту	2016-2018гг	Муниципальное казенное учреждение «Управление физической культуры и спорта»,

			Муниципальное казенное учреждение «Управление образованием Междуреченского городского округа»
40.	Спортивные площадки, вечерние и дворовые площадки	2016-2018гг.	Муниципальное казенное учреждение «Управление физической культуры и спорта», Муниципальное казенное учреждение «Управление образованием Междуреченского городского округа», Муниципальное казенное учреждение «Управление культуры и молодежной политики»
41.	Спартакиады среди ветеранских организаций, общеобразовательных школ, детей-инвалидов, работников предприятий и учреждений к профессиональным праздникам	2016-2018гг.	Муниципальное казенное учреждение «Управление физической культуры и спорта»
42.	Турнир по мини-футболу среди ветеранов, памяти О.Момота	2016-2018гг.	Муниципальное казенное учреждение «Управление физической культуры и спорта»
43.	Туристические походы на приют «Глухаринный» для обучающихся	2016-2018гг.	Муниципальное казенное учреждение «Управление образованием Междуреченского городского округа»
44.	Танцевально-развлекательные программы	2016-2018гг. 1 раз в неделю	Муниципальное казенное учреждение «Управление культуры и молодежной политики»
45.	Оздоровление населения города в МАУ «ОЦ «Солнечный»	2016-2018гг.	Муниципальное автономное учреждение «Оздоровительный центр «Солнечный»
46.	Организация и проведение массовых пропагандистских акций в поддержку инициатив Всемирной организации здравоохранения – Всероссийский день здоровья (7 апреля), Дни здоровья (ежемесячно), День без табака (31.05), Всемирный День здорового сердца (29 сентября), Всемирный День борьбы с инсультом (29 октября), День борьбы с сахарным диабетом (14.11.)	2016-2018гг.	Муниципальное бюджетное учреждение здравоохранения «Центральная городская больница»

47.	Школа «Здорового питания»	2016-2018гг.	Муниципальное учреждение «Центральная больница»	бюджетное здравоохранения городская
48.	Детские игровые программы на свежем воздухе на площадях города	2016-2018гг. 1 раз в неделю	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
49.	«Будь готов!» - традиционная спортивно-военизированная детская программа	2016-2018гг. февраль	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
50.	Турнир по спортивным танцам на паркете «Хрустальный башмачок»	2016-2018гг. февраль	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
51.	«Мы против наркотиков!» - тематический вечер отдыха	2016-2018гг. апрель	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
52.	Игровые познавательные программы для детей.	2016-2018гг. ежемесячно	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
53.	«Они ушли из жизни слишком рано...» - вечер памяти, посвящённый Всемирному дню памяти жертв СПИДа	2016-2018гг. май	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
54.	«Молодёжь выбирает спорт» - тематическая программа	2016-2018гг. 1 раз в квартал	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
55.	Соревнования по настольному теннису, молодежные и детские команды	2016-2018гг. май	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
56.	«Мир! Труд! Спорт!» - конкурс детского рисунка на асфальте	2016-2018гг. 2-3 квартал	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
57.	Флешмоб «Детство – это мы»	2016-2018гг. июнь	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
58.	Фотовыставка «В фокусе – спорт»	2016-2018гг. 1 раз в год	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной

59.	Интерактивная игра «Учиться быть здоровым телом и душой»	2016-2018гг. 2 квартал	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
60.	Весёлые старты	2016-2018гг. июнь-август	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
61.	«Спортивные потехи» - спортивные семейные соревнования	2016-2018гг. июнь	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
62.	Спектакль «Колобок против курения» пропаганда здорового образа жизни	По заявкам	Муниципальное учреждение культуры и политики»	казенное «Управление молодежной
63.	Для отдыхающих отделения дневного пребывания спортивно-оздоровительные клубы: <ul style="list-style-type: none"> • «Здоровье» (занятия в тренажерном зале, ЛФК), • «Скандинавской ходьбы» (в летний период), • «Бодифлекс» (дыхательная гимнастика), • «Клуб любителей свежего воздуха» (групповые занятия спортом в любое время года), • «Живая еда» (курсы о правильном питании), • туристические «облегченные» походы в рамках программы «Социальный туризм». 	2016-2018 гг. ежедневно, май-октябрь ежедневно 2 раза в неделю 1 раз в неделю 1-2раза в месяц	Муниципальное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания»	бюджетное
64.	Занятия по йоге.	2016-2018 гг. 2 раза в неделю	Муниципальное учреждение «Центр психолого-педагогической помощи населению»	казенное помощи
65.	Танцевально-двигательные упражнения.	2016-2018 гг. 2 раза в неделю	Муниципальное учреждение «Центр психолого-педагогической помощи населению»	казенное помощи
66.	Телесно-ориентированные	2016-2018 гг.	Муниципальное	казенное

	практики.	2 раза в неделю	учреждение «Центр психолого-педагогической помощи населению»
Здоровьесберегающие и здоровьесформирующие мероприятия в учреждениях города			
67.	Реализация программы «Формула жизни» по профилактике вредных привычек среди учащихся школ города	2016-2018 гг.	Муниципальное казенное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям»
68.	Организация массового катания на коньках в ледовом дворце «Кристалл» семей, находящихся в трудной жизненной ситуации	2016-2018гг. декабрь	Муниципальное казенное учреждение «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»
69.	Велопробег «Просторы родного Междуреченска»	2016-2018гг. июль	Муниципальное казенное учреждение «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»
70.	Матчевые встречи между учителями и учениками	2016-2018гг. в каникулярное время	Муниципальное казенное учреждение «Управление образованием Междуреченского городского округа»
71.	Туристско-краеведческий слет для работников образования	2016-2018гг. сентябрь	Муниципальное казенное учреждение «Управление образованием Междуреченского городского округа»
72.	Соревнования по биатлону работников образования	2016-2018гг. февраль	Муниципальное казенное учреждение «Управление образованием Междуреченского городского округа»
73.	Тренинговые занятия, психологические игры «Становление ценностей здорового образа жизни через игру»	Согласно плану ОУ	Центр ПМСС, Руководители ОУ
74.	Семейная эстафета «Скандинавская ходьба - увлечённая семья».	2016-2018гг. август	Муниципальное казенное учреждение «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»
75.	Конкурс агитбригад, посвящённый Дню здоровья.	2016-2018гг. апрель	Муниципальное казенное учреждение «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»
76.	Лыжные прогулки с детьми и родителями.	2016-2018гг. январь – март	Муниципальное казенное учреждение «Социально-реабилитационный центр для

			несовершеннолетних»
77.	Однодневные туристические походы.	2016-2018гг. 1 раз в квартал	Муниципальное казённое учреждение «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»
78.	Фото - выставка «Мы самая спортивная семья».	2016-2018гг. сентябрь	Муниципальное казённое учреждение «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»
79.	Для клиентов Центра, состоящих на надомном обслуживании, спортивные занятия в рамках разработанных программ: <ul style="list-style-type: none"> • «Комплексная реабилитация инвалидов в домашних условиях», • «Санаторий на дому». 	2016-2018 гг. ежедневно ежедневно	Муниципальное бюджетное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания»
80.	Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни и оздоровлению детей в период летнего отдыха в летнем лагере дневного пребывания.	2016-2018 гг. в летние периоды	Муниципальное казенное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям»
Медицинское сопровождение			
81.	Реализация программы здоровьесбережения «Азбука здоровья» в отделении дневного пребывания несовершеннолетних (осмотр детей врачом-педиатром, проведение оздоровительных процедур: массаж, кислородный коктейль, дарсонвализация и др.)	2016-2018 гг.	Муниципальное казенное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям»
82.	Проведение медицинских осмотров на предприятиях и в учреждениях города	Ежегодно	Руководители предприятий и учреждений города
83.	Комплексное обследование («Центр здоровья»).	2016-2018гг.	Руководители предприятий и учреждений города, Муниципальное бюджетное учреждение здравоохранения «Центральная городская больница»
84.	День пожилых людей: (День открытых дверей в	2016-2018гг. октябрь	

поликлиниках для пожилых к узким специалистам, медицинские работники проведут в совете ветеранов, соц. защите «дневной стационар» профилактическое обследование, круглые столы о здоровом образе жизни)		
---	--	--

Заместитель главы Междуреченского городского округа по социальным вопросам

И.В. Вантеева